



Mentale Fitness

Die geheimen Wahrheiten



Wann: 16.04.2026
19.00 Uhr

Wo: Florianihalle
Groß Sankt Florian

Eintritt: freiwillige Spende

Anmeldung erbeten an franz.hirschmann@kraftindir.com

Inhalt:

Entdecke die 3 geheimen Wahrheiten mentaler Stärke –
und wie du sie für dich nutzt.

Fülle deine Energiespeicher auf und aktiviere deine unendliche innere Kraftquelle.

Löse Ängste und Blockaden und entwickle Gelassenheit, die dich stärkt.

Erlebe schnelle, spürbare Hilfe für mehr Freude, Fokus und Zuversicht im Alltag.

Der Referent: Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach
und Speaker, zeigt dir praxisnah, wie du mentale Stärke aufbaust,
dich energetisch aufladst und mit einfachen Methoden
mehr Zuversicht und Lebensfreude in diesen
bewegten Zeiten findest.