Marktgemeinde
GROSS SANKT FLORIAN

Gesunde Gemeinde
gemeinsam gestalten

Turnen 65+
fit und beweglich bleiben

Sanfte, schwungvolle Gymnastik
am und mit dem Sessel – ideal für alle,
die sich nicht auf den Boden legen möchten.

Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir:

- Kraft und Beweglichkeit
- Koordination und Gleichgewicht
- eine gesunde Wirbelsäule

Und das Wichtigste: Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt!
Freuen Sie sich auf eine Stunde voller guter Laune und wohltuender Aktivität.

€ 70,00 pro Person für 10 Einheiten

Info und Anmeldung bei
Monika Schuchlenz ☎ 0676 241 700 3915
✉ monika@bleibinform.at

Jeden Montag ab 12.10.2026 14:30 Uhr
Turnsaal VS Groß Sankt Florian

(ab 10 Personen)

Übungsleiterin Monika Schuchlenz, Vochera a.d.L.