

Die Gesunde Gemeinde Groß Sankt Florian bietet **wöchentlich** kostenlose Outdoor-Einheiten an!

Nordic-Walking oder wahlweise Smovey-Einheit

Montag: ab 28. April 2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz beim Pfarrhof



Smovey-Einheit

Dienstag: ab 29. April 2025

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz beim Pfarrhof

Nordic-Walking Stöcke und Smovey-Ringe werden von der Trainerin Johanna Lenz für die jeweilige Einheit gratis zur Verfügung gestellt.

Die Bewegungseinheiten enthalten auch Dehnung-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen!

Anmeldung bei Frau Johanna Lenz, Handy 0676/9401810 oder in der Marktgemeinde bei Frau Gabi Hatzi, Tel. 03464/2204-370.

Ich freue mich über eine zahlreiche Beteiligung!