

Aktiv der Inaktivität entgegen mit Jackpot.fit

Knacken Sie jetzt den Jackpot für Ihre Gesundheit!

Starten Sie mit dem Gesundheitssportprogramm "Jackpot.fit" gesund und fit ins neue Jahr!

Das Angebot, unterstützt von der Sozialversicherung der Selbständigen und allen österreichischen Sozialversicherungsträgern sowie den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, richtet sich an Sportneulinge und Wiedereinsteiger zwischen 30 und 65 Jahren. (Darunter oder darüber hinaus möglich nach Rücksprache)

Was bietet Jackpot.fit?

- **Neukurs in Groß Sankt Florian:** Jeden Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr, ab 14.01.2025 im Turnsaal Mittelschule Groß Sankt Florian
- **Inhalte:** Abwechslungsreiche Einheiten mit Ausdauer-, Kraft- und Motivationstraining.
- **Zielgruppe:** Inaktive Menschen, die mit Bewegung beginnen wollen.
- Ideal nach Heilverfahren, Gesundheitsvorsorge oder für Personen mit Übergewicht und Diabetes Typ 2.

Profitieren Sie von einem sanften Einstieg in ein gesünderes Leben und stärken Sie Ihr Immunsystem, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.

Das Beste: Das erste Semester ist kostenlos! Lassen Sie uns gemeinsam Gesundheit und Freude an Bewegung fördern.

Kursleiterin: Monika Schuchlenz (+43 676 241 7003915)

Sie möchten fit ins neue Jahr starten? Die Anmeldung sowie genaue Daten zum Kurs sind online unter www.jackpot.fit auffindbar. Außerdem steht Ihnen die Jackpot.fit-Koordinationsstelle zur Verfügung:

Kontakt:

Jackpot.fit Koordination Steiermark:

050808 9516

steiermark@jackpot.fit

www.jackpot.fit

