

# MUT ZUR GESUNDHEIT

Wie deine Gedanken deine  
Gesundheit beeinflussen.

**Wann: 25.05.2023 - 19.00 Uhr**

**Wo: Florianihalle  
Groß Sankt Florian**

**Eintritt: freiwillige Spende**

Anmeldung erbeten an [franz.hirschmann@kraftindir.com](mailto:franz.hirschmann@kraftindir.com)

## **Inhalt:**

Wie du deine unendliche Kraftquelle aktivieren kannst.

Wie du Ängste in Mut umwandeln kannst.

Wie du durch einfache Körperbewegungen bis ins hohe Alter fit bleibst.

Wie du durch mentale Stärke dein Immunsystem stärkst.

Schnelle Hilfe für einen motivierten Alltag voller Freude.

## **Der Referent:**

Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Vortragender, Entwickler des Kurs-Programmes „Dein Jungbrunnen“.

Ich motiviere täglich Menschen dazu, mentale Stärke aufzubauen und durch Einfachheit wesentlich mehr Zuversicht und Freude in diesen bewegten Zeiten zu finden.

