



Einladung der OE Stainz zur Veranstaltung:

„Wilde Küche“



am 27.5.2023 um 9 Uhr

Schmackhaften Wildpflanzen auf der Spur!

Unsere Natur ist ein Garten voller Gaumenfreuden – wild, frisch und ungespritzt. Die Kraft in unseren heimischen Wildkräutern und -gemüse ist noch gut spür- und schmeckbar. Es ist erstaunlich mit welchen Pflanzen, an welchen wir normalerweise oft achtlos vorbeigehen, man überraschend köstliche Mahlzeiten zaubern kann. Wir erkunden bei diesem Tagesseminar was uns die ungezähmte Natur alles bietet. Wir gehen über Felder, Wiesen und durch lichte Wälder, suchen Pflanzen mit bisweilen Haaren, Stacheln, Borsten oder Dornen. Befühlen, schnuppern und kosten diese und lernen Interessantes zu den geheimen Inhaltsstoffen und deren Wirkung auf unseren Organismus. Nachmittags entfachen wir ein offenes Feuer und bereiten darauf gemeinsam eine ausgiebige, mehrgängige Mahlzeit zu. Ein lehrreicher Erlebnistag im Einklang mit unserer schönen Natur rund um den Rosenkogel.

Voraussetzungen: Mitnahme von einigen Plastiksackerln (!) zum Pflanzensammeln, Korb, Schneidbrett und großes Küchenmesser. Jause für Mittagsrast. Gutes Schuhwerk und Wanderausrüstung wird vorausgesetzt.

Referent: Heli Kammerer, Mag. MAS (gis), geb. 1970, Büro für angewandte Ökologie „grünes handwerk“

Kursbeitrag: 75,- € (Einzahlungsbeleg = Teilnahmebestätigung)
Verbindliche Anmeldung (Anruf, Mail oder WhatsApp) bis **spätestens 20.5.2023**. Keine Kostenrefundierung bei Nichtteilnahme (ausgenommen bei Absage der Veranstaltung)!

Die Veranstaltung findet bei (fast) jeder Witterung statt.

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich die OE Stainz der Stmk. Berg- & Naturwacht.

**Workshop mit
Exkursion**

27.5.2023

Beginn 9:00 Uhr

Beitrag 75,- €/Pers.

**Dauer ca. 9 h, Gehweg
rd. 5 km**

Max. 24 Teilnehmer

**Anmelden unter 0650 /
2022180 (Anruf oder
WhatsApp) oder
markus@triendl.co.at**

**„Wilde Schätze kennen
lernen und
schmecken!“**

**STMK. BERG- &
NATURWACHT
OE STAINZ**

Pichling 69, 8510 Stainz

+43 650 / 20 22 180

markus@triendl.co.at